



Förslag till verksamhetsplan för GK Hermes 2019

Vision

Styrelsen utgår från Gymnastikförbundets utvecklingsmodell, efter vilken inriktning och struktur föreningen ska utvecklas i framtiden.

Styrelsen föreslår att verksamheten ska byggas utifrån "lekande" gymnastik, därefter "lärande" gymnastik och grupper som "tränar på att träna" och som har uppvisningar och upplevelser som mål. Dessutom grupper som "tränar för att tävla" (förberedande) och "tränar och tävlar" (tävlingstrupp). På sikt vill styrelsen att föreningen även ska erbjuda "träning för ett aktivt liv", för unga vuxna/vuxna.

Visionen skulle kunna formuleras som

"GK Hermes erbjuder träning under hela livet - föreningsverksamhet för gymnaster i alla åldrar med olika ambition".

Verksamhet

Föreningen ska skapa en bred bas med start i familjegymnastik där barn och föräldrar tillsammans provar på olika motoriska övningar under lekfulla former. Från 4 års ålder fortsätter barnen att leka gymnastik med fokus på grundövningar som är basen för all fysisk verksamhet.

Barnen, både flickor och pojkar, erbjuds att från 6 års ålder fortsätta med lärande gymnastik. Här övas gymnastiska moment i lekfulla former för att senare kunna utföra mer avancerade övningar.

För särskilt intresserade erbjuder vi gymnastik vid flera tillfällen i veckan. Vi vill även behålla pojkarna i föreningen i mixade grupper.

För dem som vill gå vidare och utvecklas i föreningen är strävan att erbjuda två inriktningar.

En där uppvisningar och upplevelser genom resor och deltagande i olika nationella och internationella läger och evenemang är fokus.

En annan med trupp-tävlingar på olika nivåer som mål.

Ledare

Alla grupper har tydliga mål för sin träning som bygger på gymnastikmodellen, där rörelserna succesivt byggs upp från grunden för att gymnasterna senare ska kunna klara mer avancerade moment.

Våra ledare är välutbildade, kunniga, välkomnande och ansvarstagande.

Det finns flera tillfällen under året där ledare och gymnaster träffas för att träna, tävla och visa upp sina färdigheter som inspirerar till sammanhållning i föreningen.

Ekonomi

Föreningen har god ekonomi som bygger på en stabil medlemsbas.

Administration

Det finns en tydlig och känd struktur för administrativa rutiner som förmedlas från styrelsen till ledare och som vet var och hur de ska förmedla den vidare till gymnaster och föräldrar. De viktigaste frågorna besvaras genom tydlig information på hemsidan.

Värdegrund

Styrelse, ledare, gymnaster och föräldrar har kännedom om föreningens värdegrund och är stolta över att tillhöra GK Hermes och vill gärna bidra utifrån sina kunskaper och erfarenheter på olika sätt.

Långsiktig målsättning

Målet är att om 10 år har föreningen ca. 800 gymnaster som tränas av kompetenta ledare.

Mål för 2019

Under 2019 behöver styrelsen

Prioritera ledar- och styrelsererekrytering.

- Engagera egna ledare och rekrytera nya ledare med erfarenhet samt skapa ett mentorssystem.
- Erbjuda befintliga assistentledare utbildning och stöd så att de kan starta egna grupper.
- Nya ledare introduceras med utbildning, information om föreningen, och stöd genom mentorer.
- Engagera nya styrelserepresentanter ur föräldragrupperna.

Styrelsen kommer kontinuerligt att ha kontakt med ledarna via mail, telefon och ledarmöten.

Skapa utvecklingsgrupper under styrelsen

För att komma vidare med verksamhetsutvecklingen bör arbetet involvera fler. Styrelsen vill skapa utvecklingsgrupper för olika områden som jobbar mellan styrelsemötena. Exempel på utvecklingsgrupper

- Verksamhets- och ledarutvecklingsgrupp
- Trivsel- och uppvisningsgrupp
- Administrativ grupp
- Ekonomigrupp

Ambitionen är också att ha en aktiv och uppdaterad hemsida där väsentlig information för ledare, gymnaster och föräldrar.

Under 2019 bör även följande frågor bearbetas av styrelsen.

Styrelsen föreslår att föreningen fokuserar på att växa i några få geografiska områden. Det skulle innebära bättre relationer till företrädare för skolor och hallar som vi nyttjar. Skapa rutiner för intresseanmälningar och kösystem.

Uppmuntra ledare och gymnaster att delta i regionala och nationella kurser och läger för att öka kompetensen och skapa ett bredare nätverk inom gymnastiken.

Genomföra minst en föreningsgemensam uppvisning/aktivitet för alla ledare och gymnaster.

Genomföra minst en ledarträff per termin med fokus på att skapa inspiration och en föreningsgemensam utveckling.

Ta fram och erbjuda en ny föreningskollektion för träning i samband med terminsstart.

Fortsätta arbetet med att avveckla Hermesgården genom försäljning, på ett för föreningen så fördelaktigt sätt som möjligt. Styrelsen kommer att ta adekvat extern hjälp för att genomföra försäljning och efterföljande investering på ett långsiktigt hållbart sätt.

Förslag till budget för verksamhetsåret 2019

Se bilaga 1